

CALOR, FATIGA, ALCOHOL, AUTOMEDICACIÓN...

PREVENIR LOS RIESGOS AL CONDUCIR

FRAIKIN
ALQUILER - RENTING
DE VEHÍCULOS INDUSTRIALES

Junio 2022

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y BUENAS PRÁCTICAS EN LA CONDUCCIÓN



Quando el **calor aprieta**, toma las precauciones necesarias para garantizar tu **seguridad al volante**.



Recuerda:

- Evita la sobreexposición al sol
- Evita comidas copiosas
- No tomes alcohol
- Evita la automedicación

Hidrátate con frecuencia y bebe suficiente agua.



Descansa y haz las pausas establecidas **cada 2 horas**.

Conducir durante muchas horas o con falta de sueño puede disminuir tus capacidades y aumenta el riesgo de accidente.

CONDUCE SEGURO
CONDUCE RESPONSABLE

