

POSTURA AL VOLANTE PREVENCIÓN DE LOS TME* CONDUCCIÓN RESPONSABLE

* Trastornos Músculo Esqueléticos

2ª PARTE

FRAIKIN
ALQUILER - RENTING
DE VEHÍCULOS INDUSTRIALES

Noviembre 2022

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y BUENAS PRÁCTICAS EN LA CONDUCCIÓN

¡Tu comfort
puede evitar
lesiones y
accidentes!

Ajusta los elementos del
vehículo para adaptarlos
a tus características.

1

Las manos han de estar siempre sobre el **volante** en una posición que simule las agujas del reloj marcando las 10:10 h.

2

Ajusta el **cinturón** asegurándote que pasa por la clavícula y nunca por el cuello.

3

Usa el **reposacabezas** para paliar la tensión en el cuello, disminuyendo futuras lesiones y dolencias en caso de accidente.